

## توضیح:

جراحی عبارت است از هرگونه عملی در جهت تشخیص یا درمان بیماری‌ها، آسیب‌ها و ناهنجاری‌ها که مستلزم شکافتن پوست یا مخاط باشد. افرادی که تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند نکاتی را باید قبل از انجام فرایند جراحی بدانند که انجام عمل جراحی به شیوه درست و مدنظر پزشک متخصص انجام شود.

## توصیه‌های قبل از عمل جراحی:

- ✓ قبل از انجام عمل جراحی در بیهوشی عمومی جهت ویزیت بیهوشی به درمانگاه یا مطب مراجعه کرده و توسط یک متخصص بیهوشی ویزیت شوید.
- ✓ در صورت نیاز مشاوره قلب، داخلی و یا مشاوره با سایر پزشکان ممکن است انجام شود.
- ✓ پزشک را از بیماری‌های خود مانند فشارخون، دیابت، مشکلات تیروئید، کم‌خونی‌ها، بیماری‌های قلبی و هر بیماری دیگری که دارید آگاه کنید.
- ✓ لیستی از داروهای مصرفی خود را به پزشک بدهید.

## ادامه توصیه‌های قبل از عمل جراحی:

- ✓ در صورت مصرف داروهای رقیق‌کننده خون مانند آسپرین، هپارین، وارفارین و انوکسپارین حتماً پزشک را در جریان قرار دهید.
- ✓ تمامی مدارک از جمله آزمایشات، سونوگرافی‌ها، ام‌آر‌آی، سی‌تی‌اسکن، نوار قلب و اکو را هنگام مراجعه به پزشک به همراه خود داشته باشید.
- ✓ جهت بستری شدن و در طول انجام فرایند جراحی یک نفر را به عنوان همراه داشته باشید.
- ✓ یک روز قبل از عمل به بخش مورد نظر در بیمارستان مراجعه کرده و بستری شوید.



## ادامه توصیه‌های قبل از عمل جراحی:

- ✓ محل عمل را طبق دستور پزشک موزدایی (شیو) کنید.
- ✓ شب قبل از عمل غذای سبک میل نمایید و از ساعت ۱۲ شب روز قبل از عمل از خوردن هرگونه مواد غذایی و مایعات خودداری کنید.
- ✓ در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد نوع عمل، نحوه عمل و عواقب آن از پزشک و پرستار سوال کنید که ابهامات شما رفع گردد.
- ✓ از شما به عنوان بیمار و کسی که کفالت شما را به عهده دارد، به عنوان شاهد رضایت عمل گرفته خواهد شد. بنابراین از نوع عمل جراحی مطلع باشید و برکه رضایت نامه‌ی عمل را به دقت بخوانید.
- ✓ بنا به نظر پزشک ممکن است یک سری آزمایشات و یا عکسبرداری‌ها قبل از انجام عمل جراحی درخواست و انجام شود.
- ✓ در صورت وجود هرگونه علائم غیرطبیعی مانند تب، سرفه، آلرژی، اضطراب و... به پرستار و پزشک خود اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی آمادگی های قبل از عمل

### جراحی

### واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: برونر و سوارث



آموزش بیشتر در



## ادامه توصیه های قبل از عمل جراحی:

- ✓ در صورت استفاده از سیگار سعی کنید ۲۴ ساعت قبل از عمل جراحی از کشیدن سیگار خودداری کنید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل لباس مخصوص اتاق عمل را که در بخش به شما تحویل می دهند بپوشید و هیچ لباس دیگری از جمله لباس های زیر را، زیر آن نپوشید.
- ✓ هر نوع عمل جراحی که انجام می شود علاوه بر آمادگی های عمومی که قبل از همه انواع عمل های جراحی وجود دارد، یک سری آمادگی های مخصوص به همان عمل جراحی را دارد که توسط پزشک و پرستار به شما اطلاع داده می شود و شما نیز حتما آن ها را رعایت فرمایید.
- ✓ در صورتی که قبلا تحت عمل جراحی قرار گرفته اید، حتما اطلاع دهید.
- ✓ برای کاهش اضطراب قبل از عمل استراحت کنید.
- ✓ قبل از عمل مثانه و روده خود را تخلیه کنید.

## ادامه توصیه های قبل از عمل جراحی:

- ✓ زیورآلات و قطعات مصنوعی و فلزی را از بدن خود جدا کنید و در صورت داشتن پروتز ثابت در بدن حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- ✓ وسایل با ارزش خود را در بیمارستان نگه داری نکنید.
- ✓ هر بیمارستانی قوانین و چهارچوب های مخصوص در مورد یک سری اقدامات قبل و بعد از عمل های جراحی دارد. پس باید نسبت به اینگونه قوانین آگاه بوده و مطابق به آن عمل نمایید.
- ✓ هنگام رفتن به اتاق عمل آرایش و لاک ناخن و ناخن مصنوعی نداشته باشید.
- ✓ هنگام پذیرش در بیمارستان یک دستبند شناسایی در واحد پذیرش به شما تعلق می گیرد که حتما این دستبند تا پایان فرایند ترخیص شما باید در دست شما باشد و در صورت وجود هرگونه مغایرت مشخصات درج شده بر روی دستبند با مشخصات خود شما بلافاصله پرستار خود را مطلع نمایید.
- ✓ روز قبل از عمل جراحی دوش بگیرید.